

113 年下學期 小星星幼兒園四月份 小丸子班 大肌肉教學紀錄

活動期程		活動名稱	使用器材	目 標	
4/1-4/15 每天 30 分鐘		飛盤轉轉樂	飛盤	培養幼兒手指的運作及手腕的運用	
教學概述	利用飛盤讓孩子學習拿取飛盤運用手腕的協調力完成轉動和拋的動作，學習如何可以讓飛盤依照指定的方向前進或轉動，並且學習將飛盤能夠用力的向前面拋並且能夠拋的又高又遠，還有能和同伴一起相互投擲飛盤，順利接到對方投來的飛盤，學習投和接的身體動作。				
日期	活動照片		日期	活動照片	
114 4/1 (二)			114 4/9 (三)		
114 4/2 (三)			114 4/10 (四)		
114 4/3 (四)	清明節放假		114 4/11 (五)		
114 4/4 (五)	兒童節放假		114 4/14 (一)		
114 4/7 (一)			114 4/15 (二)		
114 4/8 (二)					

活動期程		活動名稱	使用器材	目 標	
4/16-4/30 每天 30 分鐘		繩子好好玩	拔河繩	訓練幼兒四肢協調力和敏捷性培養團隊的合作精神	
教學概述	利用拔河繩先讓孩子平衡的走在繩子上面，訓練身體的平衡感，讓孩子左邊右邊相互的交互跳躍，訓練孩子身體的敏銳性和應變力。利用跳繩進行拔河比賽，除了讓孩子學習拔河的技巧之外，最重要的是從拔河比賽中學習和同伴一起團結合作，培養團隊的合作精神。				
	活動照片		日期	活動照片	
114 4/16 (三)			114 4/24 (四)		
114 4/17 (四)			114 4/25 (五)		
114 4/18 (五)			114 4/28 (一)		
114 4/21 (一)			114 4/29 (二)		
114 4/22 (二)			114 4/30 (三)		
114 4/23 (三)					