

113 年下學期 小星星幼兒園 4 月份 小叮嚀班 大肌肉教學紀錄

活動期程	活動名稱	使用器材	目 標
4/1-4/16 每天 30 分鐘	飛盤轉轉樂	飛盤	培養幼兒手指的運作及手腕的運用
教學 概述	請孩子把飛盤放在頭上平衡穩定的走，多數孩子比較急，所以很容易掉下來，觀察發現平時做事仔細、小心的孩子，在平衡走這一部分更能小心、穩定；丟擲飛盤前，先引導孩子大拇指朝上，另外四隻手指頭藏在飛盤下，靠近自己的肚子將飛盤往外丟，有了這樣的示範與口訣，多數孩子更能完成投擲飛盤。		
日期	活動照片	日期	活動照片
114 年 4/01 (二)		114 年 4/10 (三)	
114 年 4/02 (三)		114 年 4/11 (四)	
114 年 4/07 (一)		114 年 4/14 (一)	
114 年 4/08 (二)		114 年 4/15 (二)	
114 年 4/09 (三)		114 年 4/16 (三)	

活動期程	活動名稱	使用器材	目 標
4/17-4/30 每天 30 分鐘	我是蜘蛛人	長繩	促進幼兒全身性協調，增進肌耐力發展
教學 概 述	平衡的走在長繩，對於協調性不佳的小孩，容易左右傾斜，穩定性不夠，需再透過其他前庭刺激的活動來穩定協調性。透過趴走的姿勢，向右移動，少數幼兒上臂肌力不足，容易喊手痠或是停下休息，會再藉由投球或是其他上臂肌力練習的活動來加強幼兒。孩子們很喜歡拔河遊戲，感受團體遊戲的樂趣。		
日期	活動照片	日期	活動照片
114 年 4/17 (四)		114 年 4/24 (四)	
114 年 4/18 (五)		114 年 4/25 (五)	
114 年 4/21 (一)		114 年 4/28 (一)	
114 年 4/22 (二)		114 年 4/29 (二)	
114 年 4/23 (三)		114 年 4/30 (三)	